

CAPOEIRA



WOMEN ONLY

GRATIS TRÄNING FÖR TJEJ/KVINNA HT2011-VT 2012!!!

2 GGR/VECKA:

LÖRD. KL 13,30-14,30 SÖDERMALMSSKOLAN, Timmermansg.21, Mariatorget

TISD. KL 17,30-18,30 HÖGALIDSSKOLAN, Folkskolegatan 11-13, Hornstull

START: 27 aug.

PROFESSOR KIURA FRÅN RIO DE JANEIRO BJUDER IN DIG TJEJ/KVINNA SOM KÄMPAR MED ATT HÅLLA SIG ALKO/DROG FRI TILL GRATIS CAPOEIRA TRÄNING. MED CAPOEIRA TRÄNAR DU DIG SJÄLV TILL BÄTTRE SJÄLVKÄNSLA SAMT STARKARE FYSIK. VI TRÄNAR ATTACK & FÖRSVAR, STYRKA & KONDI-TION, MOTORIK & KONCENTRATION, SÅNG & MUSIK.

CAPOEIRA ÄR EN KONSTFORM DÄR MAN TRÄNAR FÖR FRIGÖRELSE, VÄLKOMMNA!

FÖR MER INFO:

MOB. 073 655 69 72 (Kiki)

MAIL: cbstockholm@gmail.com

CAPOEIRA



STOCKHOLM